



% DIFICULTAD	PUNTAJE TOTAL	PUNTAJE OBTENIDO	PORCENTAJE OBTENIDO
60%	9		

EVALUACIÓN FORMATIVA 2 UNIDAD 1

NOMBRE:			
CURSO:		FECHA:	
OBJETIVO(S) DE APRENDIZAJE	HABILIDADES	CONTENIDOS	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ OA N° 08: Reconocer las sensaciones y respuestas corporales provocadas por la práctica de actividad física, como cambios del color de la piel, sudor, agitación, ritmo de respiración, cansancio y dificultad al hablar. ➤ OA 01 Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferente 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Describir que es actividad física y sus beneficios 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Actividad física ➤ Habilidades motoras 	

1. ¿Qué es actividad física? (1 punto)

2. ¿Cuál es tu actividad física preferida? (1 punto)

3. Nombra 3 Beneficios de la actividad física: (3 puntos)

- ---
- ---
- ---

4. Describe que son las habilidades motrices basicas (1 punto)

- ---
- ---
- ---

5. Recuerda y luego describe que sensaciones o respuestas corporales tuvistes al realizar los juegos y ejercicios fisicos dados. (3 puntos)

- ---
- ---
- ---