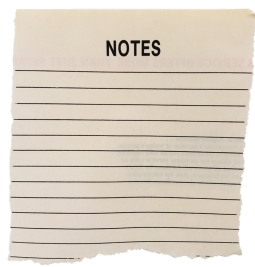


# HÁBITOS DE ESTUDIO

Departamento de Convivencia Escolar  
Colegio Pedro de Valdivia de Villarrica

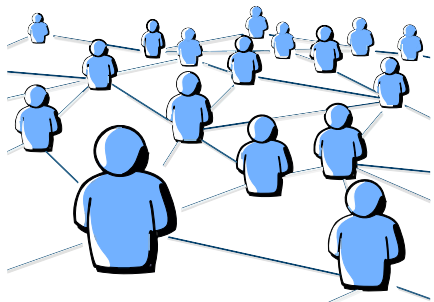


**Organízate:** Ten cerca todo lo que necesitarás y sobre todo ten claridad sobre lo que debes estudiar.

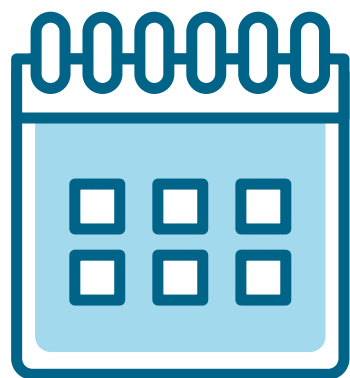
**Área de estudio:** Un lugar donde no hayan distracciones, haya buena iluminación y sea ordenado.



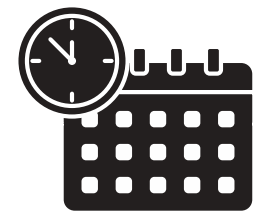
**Evita distracciones:** ruido, televisión, redes sociales



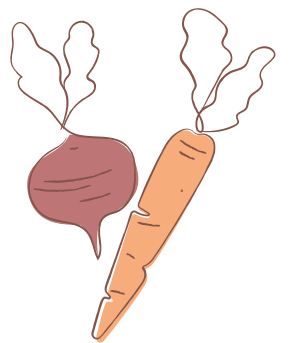
**Planifica el estudio:** realiza un temario de lo que estudiarás, los días y el tiempo que utilizarás en cada tema, haz un calendario para organizar.



**Constancia:** Distribuir el aprendizaje a lo largo del tiempo



**Recuerda:** Alimentarte antes de estudiar, para que esto no sea un distractor.

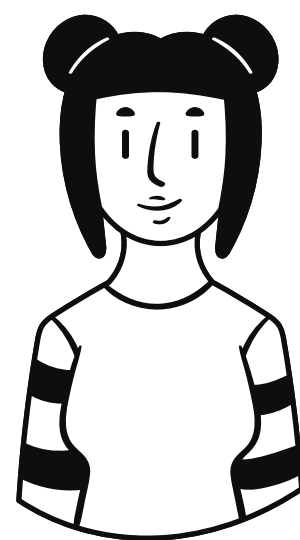


**Toma descansos:**  
10 min. de descanso por cada 50 min. de estudio



**Varía las tareas:** 30 min. de estudio teórico, 20 min. de práctica, 10 min. para comprobar lo estudiado.

**Pasa los apuntes:** es una buena forma de repasar la materia.



**Pon en práctica estos consejos!**

Con constancia lograrás que sea un hábito.