

**COLEGIO PEDRO DE VALDIVIA DE VILLARRICA**

Departamento de Ciencias

Víctor Alvarado

Programa de integración escolar

Profesora diferencial Yasna Quintrel

Curso: 6° Básico

**GUÍA Nº 5 Hormonas y ciclo menstrual**

**CIENCIAS NATURALES**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOMBRE:** |  | | | | |
| **CURSO:** | 6° Básico | **FECHA DE ENTREGA** | | DE MARZO DE 2020 | |
| **OBJETIVO DE APRENDIZAJE: OA5**  Describir y comparar los cambios que se producen en la pubertad en mujeres y hombres, reconociéndola como una etapa del desarrollo humano. | | | **HABILIDADES DEL O.A** | | **HABILIDADES DE LA GUIA** |
| Conocen las principales modificaciones biológicas visibles y conductuales que ocurren durante la pubertad | | X |
| Definen ciclo menstrual y los principales eventos que ocurren en él. | | X |
| Conocen el ciclo menstrual y los principales eventos que ocurren en él. | | x |
| Identifican las principales modificaciones biológicas visibles y conductuales que ocurren durante la pubertad | | x |
| Relacionan las gónadas con sus respectivos gametos y características. | |  |
|  | |  |
|  | |  |

**Registrar en tu cuaderno el siguiente contenido:**

**Objetivo:** Reconocer el papel de las hormonas en los cambios durante la pubertad

Como vimos anteriormente algunos cambios físicos que ocurren en la pubertad en el sistema reproductor humano, pero ¿qué provoca la aparición de los caracteres sexuales secundarios durante la pubertad?, ¿qué desencadena que las personas cambien su personalidad y su apariencia física? Las responsables son unas sustancias llamadas **hormonas sexuales.**

Las hormonas sexuales son sustancias químicas producidas por las gónadas. Durante la pubertad son responsables de todos los cambios que experimentan hombres y mujeres en esta etapa. Ejemplo de estas hormonas son los **estrógenos** y la **progesterona**, liberadas por los ovarios, y la **testosterona**, producida en los testículos.

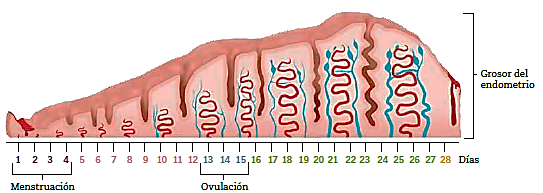
**El ciclo reproductor femenino**

Uno de los efectos de las hormonas sexuales se relaciona con el ciclo reproductor de las hembras. En la mayoría de los mamíferos, el ciclo reproductor se denomina ciclo estral. Por ejemplo, cuando una gata se encuentra en su período estral actúa en forma diferente de cómo lo hace en otros momentos, pero en los primates se llama **ciclo menstrual**. Por ejemplo, en la mujer, este ciclo comienza a presentarse en la pubertad y se extiende hasta aproximadamente los cincuenta años, cuando los ovarios dejan de liberar ovocitos.

El ciclo menstrual tiene una duración de aproximadamente 28 días, sin embargo, varía en cada mujer desde 21 hasta incluso 35 días de duración. Durante este período ocurren dos procesos importantes en el sistema reproductor femenino: por una parte, ocurre la liberación de un ovocito desde el ovario (ovulación) y, por otra, el útero se prepara para un posible embarazo.

**Cambios durante el ciclo reproductor femenino**

Para explicar cómo se libera el ovocito y de qué manera cambia el endometrio, te invitamos a revisar el siguiente esquema, que ilustra los principales cambios que ocurren en el útero durante un ciclo menstrual de 28 días.



|  |  |
| --- | --- |
| **Días del ciclo menstrual** | **Descripción** |
| 1-4 | El ciclo comienza con una disminución del grosor del endometrio, debido a  que gran parte de este tejido se desprende y se elimina. Esta expulsión del  endometrio, que origina sangramiento, se denomina **menstruación**. |
| 5-12 | Luego de la menstruación, el endometrio comienza a crecer, por lo que  aumenta su grosor e irrigación, preparándose para recibir al embrión en caso de que se haya producido la fecundación. |
| 13-15 | Durante estos días se produce la **ovulación**, proceso en el que se libera un  ovocito desde el ovario hacia el oviducto o trompas de Falopio. Paralelamente, el endometrio sigue creciendo. |
| 16-27 | Durante estos días el endometrio sigue aumentando su grosor, preparándose para un posible embarazo. |
| 28 | Si no ocurre la fecundación, el endometrio se desprende, iniciando así una  nueva menstruación y un nuevo ciclo. |

**Veamos cuanto aprendiste responde las siguientes preguntas (apóyate del contenido antes presentado):**

1. ¿Qué desencadena que las personas cambien su personalidad y su apariencia física?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. ¿Quiénes producen las hormonas sexuales?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. ¿Quién libera las hormonas estrógenos y la progesterona?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4. ¿Dónde se produce la testosterona?

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5. En la mujer el ciclo comienza a presentarse en LA ETAPA DE LA:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6. Durante el periodo de la menstruación ocurren dos procesos importantes en el sistema reproductor femenino, escribe cuales son estos procesos.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Recuerda leer bien las preguntas y subrayar la información relevante del texto… eso te ayudara a encontrar más fácilmente la información que buscas